



…誕生会メニュー

日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
2	月	麦	鶏のマーマレード焼き・マカロニサラダ・麩のみそ汁	マーブルケーキ	スキム	あられ
3	火	麦	魚の香味焼き・ごま酢和え・じゃがいものみそ汁	揚げパン	牛乳	ボーロ
4	水	麦	麻婆なす・中華スープ	マーラーカオ	スキム	スナック
5	木	麦	煮魚・白和え・かぼちゃのみそ汁	米粉のきな粉クッキー	スキム	キウイ
6	金	麦	豚肉の南部焼き・きゅうりのゆかり和え・貝たくさんみそ汁	とうもろこし・あられ	スキム	人参
7	土	麦	リャンバン麺・メロン	クッキー	牛乳	せんべい
9	月	振替休日				
10	火	麦	魚のごまみそ焼き・わかめの酢の物・清汁	ハムとコーンのマフィン	スキム	クラッカー
11	水	麦	鶏のマリネ・トマト・ベーコンスープ	ビーフピラフ	茶	カステラ
12	木	麦	おさかなハンバーグ・レモン酢和え・納豆汁	肉まんじゅう	スキム	ごぼう
13	金	お盆				
14	土	“				
16	月	麦	野菜炒め・にら玉みそ汁	マカロニきなこ	スキム	カステラ
17	火	麦	煮魚・白和え・かぼちゃのみそ汁	米粉のきなこクッキー	スキム	スナック
18	水	麦	麻婆なす・中華スープ	マーラーカオ	スキム	キウイ
19	木	五目	鮭のごま揚げ・ひじきの和風サラダ・ミニトマト・清汁・ヤクルト	ゼリーアラモード	豆乳	丸ボーロ
20	金	麦	豚肉の南部焼き・きゅうりのゆかり和え・貝たくさんみそ汁	スイカ・あられ	スキム	人参
21	土	麦	リャンバン麺・メロン	クッキー	牛乳	せんべい
23	月	麦	鶏のマーマレード焼き・マカロニサラダ・麩のみそ汁	マーブルケーキ	スキム	あられ
24	火	麦	魚のごまみそ焼き・わかめの酢の物・清汁	肉まんじゅう	スキム	クラッカー
25	水	麦	鶏のマリネ・トマト・ベーコンスープ	ビーフピラフ	茶	カステラ
26	木	麦	おさかなハンバーグ・レモン酢和え・納豆汁	ヨーグルト・サブレ	スキム	ごぼう
27	金	麦	夏野菜カレー・春雨サラダ	ハムとコーンのマフィン	スキム	ウエハース
28	土	麦	五目そうめん・キウイ	クッキー	牛乳	せんべい
30	月	麦	野菜いため・にら玉みそ汁	マカロニきなこ	スキム	カステラ
31	火	麦	魚の香味焼き・ごま酢和え・じゃがいものみそ汁	揚げパン	牛乳	ボーロ